

# Jidelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025

## Pondělí 31.3.2025

**přesnídávka** jáhlová kaše se skořicí, ranní čaj, ovoce (A: 07)  
**polévka** se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** hovězí plátek, brambor, tatarka z jogurtu, citrónový čaj (A: 01,07)  
**svačina** chléb, česneková pomazánka, kapie, ovocný čaj (A: 01,07)

## Úterý 1.4.2025

**přesnídávka** rohlík, sýr maratonec, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** bramborová (A: 01,09)  
**oběd** čočka po orientálsku, vejce, okurka, broskvový čaj (A: 01,03,10)  
**svačina** míchaný tvaroh, piškoty, malinový čaj (A: 01,03,07)

## Středa 2.4.2025

**přesnídávka** veka, mrkvová pomazánka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** jemná drůbeží (A: 01,09)  
**oběd** špindlerovo maso, rýže, višňový čaj (A: 01)  
**svačina** sklářský chléb, avokádová pomazánka, rajče, ořechový čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 3.4.2025

**přesnídávka** chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,04,07)  
**polévka** brokolicová (A: 01,03)  
**oběd** holandský řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,07)  
**svačina** racio bulka s máslem, koktejl (A: 01,06,07,11)

## Pátek 4.4.2025

**přesnídávka** houska, pažitková pomazánka, granko, ovoce, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** hovězí s hvězdičkami (A: 01,03,09)  
**oběd** kuřecí na paprice, těstoviny, borůvkový čaj (A: 01,03)  
**svačina** dřevorubecký chléb, budapeštská pomazánka, jahodový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

