

Fidelniček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

přesnídávka krupicová kaše s kakaem, ranní čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka houbová (A: 01,07)
oběd kuskus s krůtím masem a zeleninou, salát z kysaného zelí, citrónový čaj (A: 01,10)
svačina lomnická raženka, budapešťská pomazánka, dobromilka (A: 01,07)

Úterý 16.9.2025

přesnídávka rohlík, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd hovězí maso, koprová omáčka, brambor, čaj (A: 01,07,10)
svačina chléb, vitamínová pomazánka, ředkvička, džus (A: 01,07)

Středa 17.9.2025

přesnídávka chléb, pomazánka z drůbežího masa, zázvorový čaj, ovoce, zelenina (A: 01,07,10)
polévka frankfurtská (A: 01)
oběd kynuté borůvkové knedlíky se strouhaným tvarohem, čaj (A: 01,03,07)
svačina obložený chlebiček, čaj lesní plody (A: 01,07)

Čtvrtek 18.9.2025

přesnídávka lomnická žemle cereál, rybí pomazánka, švédský čaj, ovoce, zelenina (A: 01,04,07,11)
polévka hovězí s hvězdičkami (A: 01,03,09)
oběd kuřecí plátek s rýží, rajče, broskvový čaj (A: 01,07)
svačina jogurt, bezlepkové piškoty, malinový čaj (A: 01,03,07)

Pátek 19.9.2025

přesnídávka chléb ve vajíčku, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,03,07)
polévka mrkvová (A: 01,07)
oběd mexické fazole, chléb, čaj (A: 01)
svačina sýrové placičky s pažitkou, džus (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

