

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídávka chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,03,07,10)
polévka čočková (A: 01)
oběd masová směs, těstoviny penne, cirtónový čaj (A: 01,03,07)
svačina ovocný jogurt, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 21.10.2025

přesnídávka pohanková kaše s borůvkovým přelivem a skořicí, ranní čaj, ovoce (A: 07)
polévka hovězí s mušličkami (A: 01,03,09)
oběd rybí filé po jadransku, bramborová kaše, kompot (A: 04,07)
svačina topinka, džus (A: 01,07)

Středa 22.10.2025

přesnídávka lomnický žitný chléb s taveným sýrem, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka mléčná (A: 01,07)
oběd játra na cibulce, rýže, čaj lesní plody (A: 01)
svačina lomnická pletýnka, vitamínová pomazánka, kapie, bezový čaj (A: 01,03,07,09)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídávka rohlík, budapeštská pomazánka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka pekařská (A: 01,03,09)
oběd zeleninové ragú s kuskusem, čaj (A: 01,09)
svačina lomnický sladký bochánek, mléko (A: 01,07)

Pátek 24.10.2025

přesnídávka veka, pomazánka z tuňáka, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,04,07)
polévka selská (A: 01)
oběd bramborový guláš, chléb, čaj (A: 01)
svačina rýžový chléb, koprový krém, koktejl (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

