

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídávka chléb, budapeštská pomazánka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07)
oběd květáková tarhoňa, čaj divoká višně (A: 01,03,07)
svačina sojový rohlík s máslem, paprika, pomerančový čaj (A: 01,06,07,11)

Úterý 27.1.2026

přesnídávka lomnický pšenično-žitný chléb, hermelínová pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka hovězí s hvězdičkami (A: 01,03,09)
oběd hovězí roštěná, jasmínová rýže, čaj s příchutí ananas / mučenka (A: 01)
svačina lomnická žemle, luštěninová pomazánka, ředkvička, čaj svěží yuzu (A: 01,07)

Středa 28.1.2026

přesnídávka lomnická raženka s bylinkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07,11)
polévka z čočky beluga (A: 01,07)
oběd rybí filé po jadransku, bramborová kaše, šípkový čaj (A: 04,07)
svačina šlehaný tvaroh, špaldové piškoty, citrónový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídávka jáhlová kaše s borůvkovým přelivem, čaj ranní potěšení, ovoce (A: 07)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd krutí maso po indicku, těstoviny, limetkový čaj s Goji (A: 01,03,07)
svačina sklářský chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lahodná malina (A: 01,07)

Pátek 30.1.2026

přesnídávka podmáslový chléb, švédská pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,04,07,10)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd vepřová pečeně marinovaná v medu, brambor s petrželkovým posypem, rajče, čaj (A: 01,07)
svačina ovocná přesnídávka, rohlík, čaj s příchutí třešeň / maracuja (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

