

Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídávka vločková kaše se skořicí, ranní čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka hovězí s mušličkami (A: 01,03,09)
oběd bulgur s trhanou rybou, míchaný salát, čaj (A: 01,04,07)
svačina slunečnicový chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, ředkvička, čaj lahodná malina (A: 01,07,08,11)

Úterý 10.3.2026

přesnídávka chléb, švédská pomazánka, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,03,04,07)
polévka s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd kuřecí kousky v bramborovém těstíčku, salát coleslaw, toustík (A: 01,03,07,08)
svačina rohlík, luštěninová pomazánka, rajče, čaj třešeň/maracuja (A: 01,03,07)

Středa 11.3.2026

přesnídávka lomnická žemle, pomazánka z lučiny, granko, ovoce, zelenina (A: 01,07,11)
polévka hrachová s krutony (A: 01,07)
oběd špindlerovo maso, jasmínová rýže, šípkový čaj (A: 01,07)
svačina lomnický žitno-pšeničný chléb, pomazánka tutti-frutti, kedlubna, ovocný čaj (A: 01,07,10)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka rychlovka, smetanová bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,03,07)
polévka kroupová (A: 01,09)
oběd špekové knedlíky, dušené zelí, limetkový čaj (A: 01,03,07,10)
svačina jogurt, špaldové piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 13.3.2026

přesnídávka podmáslový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka kyselo (A: 01,03,07)
oběd lívance s džemem, cironový čaj (A: 01,03,07)
svačina křehký chlebiček s tvarohovou pomazánkou, pomerančový čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

