

Tidelničák

od 26.10.2026 do 30.10.2026



Pondělí 26.10.2026

- přesnídávka** chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, granko, ovoce, zelenina (A: 01,07)
- polévka** s rýží a hráškem (A: 09)
- oběd** kuřecí kousky ve smetanové omáčce, těstoviny, limetkový čaj (A: 01,03,07)
- svačina** rohlík, bylinkové máslo, ochucené mléko (A: 01,07)

Úterý 27.10.2026

- přesnídávka** krupicovo-pohanková kaše s kakaem, ranní čaj, ovoce (A: 01,07)
- polévka** brokolicová (A: 01,07)
- oběd** francouzské brambory, okurka, pomerančový čaj (A: 03,07,10)
- svačina** večka obložená vajíčkem, kapie, švestkový čaj (A: 01,03,07)

Středa 28.10.2026

- oběd** SVÁTEK

Čtvrtek 29.10.2026

- přesnídávka** houska, lososová pomazánka, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,04,07)
- polévka** hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
- oběd** mexické fazole, chléb, lipový čaj (A: 01)
- svačina** ovocný jogurt, piškoty, čaj černý rybíz (A: 01,03,07)

Pátek 30.10.2026

- přesnídávka** podmáslový chléb, celerová pomazánka, čaj (A: 01,07,09,10)
- polévka** špenátová (A: 01,03,07)
- oběd** smažený květák, brambor, tatarka z jogurtu, čaj divoká višně (A: 01,03,07)
- svačina** křehký chléb, vitamínová pomazánka, mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby

- 07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice