

Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídávka houska, pomazánka z maratonce, granko, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka pórková (A: 01,07)
oběd rybí filé na másle, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, čaj (A: 04,07)
svačina slunečnicový chléb, česneková pomazánka, okurka, pomerančový čaj (A: 01,07,11)

Úterý 3.11.2026

přesnídávka celozrnný žitný chléb, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka s mimoni (A: 01,03,09)
oběd hovězí roštěná, jasmínová rýže, limetkový čaj s Goji (A: 01)
svačina bačovský chléb, pažitkový krém, koktejl (A: 01,07)

Středa 4.11.2026

přesnídávka chlebová kmínová veka, pomazánka z kuřecího masa, ovoce, zelenina, ranní čaj (A: 01,07,10)
polévka luštěninová (A: 01,07)
oběd dýňovo-mrkvový krémový bulgur sypaný sýrem, rajče, ovocný čaj (A: 01,07)
svačina langoše, citrónový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka chléb, rybí pomazánka, bílá káva, čaj, ovoce, zelenina (A: 01,04,07)
polévka chlupatá (A: 01,03,09)
oběd krůtí maso na paprice, těstoviny, broskvový čaj (A: 01,03,07)
svačina rohlík s máslem, ochucené mléko, plavci: müsli tyčky, jablko (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 6.11.2026

přesnídávka dřevorubecký chléb, pomazánka z červené čočky, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka zeleninová (A: 01,07,09)
oběd haše, brambor, dušené zelí, džus (A: 01,07)
svačina termix, špaldové piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena



Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026